

MobileCoach Alkohol

Das Projekt ist ein mobiltelefonbasiertes Programm zur Reduktion des Rauschtrinkens und zur Förderung eines verantwortungsvollen Umgangs mit Alkohol für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren.

Inhalt / Ablauf

Vor Ort vermittelt eine Fachperson während einer Unterrichtslektion Wissen über den Umgang mit Alkohol. Anschliessend erhalten die Jugendlichen anhand einer anonym durchgeführten Online-Eingangsbefragung zu ihrem Gesundheitsverhalten, ein individuelles Feedback zu ihrem Alkoholkonsum. Die Lehrkraft muss während dem Unterricht nicht anwesend sein. Im Anschluss an diese eine Lektion, werden den Jugendlichen – in einem Zeitraum von drei Monaten – auf ihren Konsum hin bezogene, individualisierte SMS-Nachrichten zugeschickt. Die SMS enthalten häufig eine Frage, ein Video oder eine Challenge. Je mehr Fragen die Jugendlichen beantworten, Videos anschauen oder Challenges absolvieren, desto mehr Credits erhalten sie. Je mehr Credits man hat, umso höher sind die Gewinnchancen. Der SMS-Versand erfolgt zu Zeiten, in denen oftmals Alkohol getrunken wird (Algorithmus). Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und die Handynummer wird nach Ende des SMS-Programms gelöscht.

Zielgruppe / Anmeldung

Schülerinnen und Schüler aus Gymnasien ab 16 Jahren im Kanton Bern. Lehrkräfte können ihre Klasse ab sofort telefonisch oder via Mail anmelden (Schuljahr 2017/2018).

Evaluation

Die Evaluation des Forschungsprojektes zeigte eine gute Akzeptanz und deren Wirksamkeit.

Weitere Informationen

Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung

<http://www.isgf.uzh.ch/de/projects/addiction/alkohol/mobile-coach-alkohol.html>

Kontakt

Markus Wildermuth

031 398 14 55

markus.wildermuth@suchtpraevention.org

www.be.suchtpraevention.org/workshops