

Vorträge und Schulungen

Vision

Das Blaue Kreuz Bern–Solothurn–Freiburg bietet im Auftrag der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern (GEF) verschiedene Bildungsangebote für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, aber auch für Wirkungszielgruppen an. Durch die Auseinandersetzung mit den Themen Konsumverhalten, Sucht, Suchtprävention, Gesundheitsförderung und Jugendschutz erweitern sich das Wissen und der Handlungsspielraum in Bezug auf den Suchtmittelkonsum. Zudem werden Möglichkeiten zur Früherkennung und Frühintervention bei risikoreichem Verhalten aufgezeigt.

Ausgangslage

Menschen erleben in ihrem Alltag und Umfeld immer wieder das Spannungsfeld zwischen einem gesunden Konsum und einer Abhängigkeit. Der Übergang ist fließend und häufig nicht einfach zu erkennen. Einem missbräuchlichen Konsum oder einer Abhängigkeit stehen sie häufig hilflos gegenüber, weil das Verständnis für die Wirkmechanismen von Konsum und Sucht fehlt, ebenso wie ein Verhaltensrepertoire für eine angemessene Reaktion.

Die Fachstelle für Suchtprävention Bern des Blauen Kreuzes Bern–Solothurn–Freiburg sensibilisiert und befähigt Menschen zur Früherkennung und Frühintervention bei missbräuchlichen Konsumverhalten. Durch die Auseinandersetzung mit verschiedenen Themen rund um den Konsum wird das Wissen erweitert und Menschen zu Multiplikator/innen ausgebildet.

Zielsetzungen

- Auseinandersetzung mit Themen von Konsumverhalten, Sucht, Suchtprävention, Gesundheitsförderung und Jugendschutz
- Wissenserweiterung und differenziertes Verhalten in Bezug auf Suchtmittelkonsum, erweiterter Handlungsspielraum und erhöhte Sensibilität
- Möglichkeiten zur Früherkennung und Frühintervention von risikoreichem Verhalten

Zielgruppen

- Multiplikatorinnen und Multiplikatoren wie Eltern, Lehrkräfte, Jugendarbeitende
- Behörden, Verkaufspersonal
- Auszubildende

Massnahmen

Vorträge und Schulungen werden bedarfsorientiert angeboten und dabei individuell auf die Bedürfnisse der Veranstalter*innen abgestimmt. Vorträge und Schulungen umfassen folgende Themengebiete:

- Alkohol, Tabak, Internet, Neue Medien
- Abhängigkeit
- Suchtprävention und Gesundheitsförderung
- Früherkennung und Frühintervention
- Jugendschutz Alkohol und Tabak

Kontakt

Micha Suter
Leiter Vorträge und Schulungen
Tel. 031 398 14 56
micha.suter@suchtprevention.org
www.be.suchtprevention.org/vortrag

Januar 2019