

Vorinformation zu «#ZEITGEWINN»

Was bezweckt das neue Projekt?

Mit «#ZEITGEWINN» erhalten Oberstufen- und GYM1- Lehrkräfte aus dem Kanton Bern eine App samt praxistauglichen Unterrichtsmaterialien, die einen massvollen Umgang des Smartphones während zwei Monaten fördert. Je weniger Zeit die Schülerinnen und Schüler (SuS) mit ihrem Smartphone verbringen, umso mehr Credits erhält die teilnehmende Klasse. Die App misst dabei die ungenutzte Smartphone-Zeit der einzelnen SuS. Die gesammelten Credits sind zur Motivationssteigerung allen teilnehmenden Klassen im Klassenverbund ersichtlich. Die zehn besten Klassen erhalten zur Belohnung je **CHF 300** für die Klassenkasse.

Was sagt der Lehrplan 21 zum Thema Medien?

Der Modullehrplan Medien befasst sich mit Medienbildung und Mediennutzung und beschreibt die dafür spezifischen Kompetenzen. Da die Anwendungskompetenzen integriert in den Fachbereichen unterrichtet werden, enthält der Modullehrplan dazu keinen eigenen Kompetenzaufbau.

Im Ml.1.1e, 3. Zyklus, wird folgende Kompetenz festgehalten:

«Die SuS können Chancen und Risiken der Mediennutzung benennen und Konsequenzen für das eigene Verhalten ziehen (z.B. Vernetzung, Kommunikation, Cybermobbing, Schuldenfalle, Suchtpotential).»
«#ZEITGEWINN» stärkt die kritische Reflexion des eigenen Medienkonsums und deckt damit einen Teil des geforderten Kompetenzerwerbes ab. Siehe: <https://be.lehrplan.ch/index.php?code=a|10|0|1|0|1>

Wie funktioniert #ZEITGEWINN?

Nach der Onlineanmeldung erhält die Lehrperson eine Anmeldebestätigung sowie Ablaufdokumente. Mindestens 90% der SuS laden sich die App auf das eigene Smartphone herunter. Im **September 2019** führt die Lehrperson via Startlektion die App-Registration durch. Die Lehrperson ist der «Superuser». Somit können sich die SuS nicht ohne Information an die Lehrperson abmelden. Weiter stehen durchdachte Unterrichtsmaterialien zur Mediennutzung zur Verfügung. Auch die Eltern können via Elternbriefvorlage informiert werden mit dem Ziel, dass diese die Konsumbegrenzung mittragen können.

Ab **Mitte Oktober 2019** startet «#ZEITGEWINN» für alle teilnehmenden Klassen. Dazu muss die App zwingend jeden Tag geöffnet sein. Täglich – zwischen 18 und 22 Uhr – wird jegliche Smartphone-Aktivität der Teilnehmenden getrackt. Das Smartphone muss zur oben genannten Zeit online sein (WLAN oder Mobilfunk). Je weniger die einzelnen SuS in der Klasse das Smartphone zu dieser Zeit nutzen, umso mehr Credits erhält die Klasse. Die Programmzeit dauert bis **am 09. Dezember 2019**. Die Teilnehmenden erhalten unsererseits ca. alle zwei Wochen eine Push-Benachrichtigung, um sich mit dem eigenen Medienkonsum auseinanderzusetzen. Weiter gibt es freiwillige Befragungen zur Smartphone-Nutzung. Bis am Ende der Programmzeit werden die Top 10 Klassen mit den meist gesammelten Credits für alle teilnehmenden Klassen ersichtlich sein. Die persönliche Smartphone-Nutzungszeit wird bei den anderen SuS nicht sichtbar sein.

Welche Preise sind zu gewinnen?

Die Top 10 Klassen erhalten im Januar 2020 **CHF 300** für die Klassenkasse. Während der Programmzeit können die SuS zusätzlich an einer Verlosung teilnehmen, bei der es Sachpreise zu gewinnen gibt.

Wann kann man sich anmelden?

Ab Juli 2019 sollten Sie Ihre Klasse online auf unserer Website anmelden können. Informieren Sie sich regelmässig auf unserer Website.