

## Das müssen Sie zu #ZEITGEWINN wissen

### Was bezweckt das neue Projekt?

Mit #ZEITGEWINN erhalten Oberstufen- und GYM1- Lehrkräfte aus dem Kanton Bern eine App samt praxistauchglichen Unterrichtsmaterialien, die einen massvollen Umgang des Smartphones während zwei Monaten fördert. Je weniger Zeit die Schülerinnen und Schüler (SuS) mit ihrem Smartphone verbringen, umso mehr Credits erhält die teilnehmende Klasse. Die App misst dabei die ungenutzte Smartphone-Zeit der einzelnen SuS. Die gesammelten Credits sind zur Motivationssteigerung allen teilnehmenden Klassen im Klassenverbund ersichtlich. Die zehn besten Klassen erhalten zur Belohnung je **CHF 300** für die Klassenkasse.

### Was sagt der Lehrplan 21 zum Thema Medien?

Der Modullehrplan Medien befasst sich mit Medienbildung und Mediennutzung und beschreibt die dafür spezifischen Kompetenzen. Da die Anwendungskompetenzen integriert in den Fachbereichen unterrichtet werden, enthält der Modullehrplan dazu keinen eigenen Kompetenzaufbau.

Im MI.1.1e, 3. Zyklus, wird folgende Kompetenz festgehalten:

«Die SuS können Chancen und Risiken der Mediennutzung benennen und Konsequenzen für das eigene Verhalten ziehen (z.B. Vernetzung, Kommunikation, Cybermobbing, Schuldenfalle, Suchtpotential).»

«#ZEITGEWINN» stärkt die kritische Reflexion des eigenen Medienkonsums und deckt damit einen Teil des geforderten Kompetenzerwerbes ab. Siehe: <https://be.lehrplan.ch/index.php?code=a|10|0|1|0|1>

### Wie funktioniert #ZEITGEWINN?

Das Angebot richtet sich an alle Oberstufen- und GYM1- Lehrkräfte im Kanton Bern. Die Anmeldung ist nur online möglich und erfolgt durch die Klassenlehrperson. Zuvor muss zwingend eine [Vorabklärung bei der Klasse](#) getätigt werden.

Nach der Onlineanmeldung erhält die Lehrperson eine Anmeldebestätigung sowie Ablaufdokumente. Mindestens 90% der SuS laden sich die App auf das eigene Smartphone herunter. Bis spätestens im **Oktober 2019** führt die Lehrperson via Startlektion die App-Registration durch. Die Lehrperson ist der «Superuser». Somit können sich die SuS nicht ohne Information an die Lehrperson abmelden. Weiter stehen durchdachte Unterrichtsmaterialien zur Mediennutzung zur Verfügung. Auch die Eltern können via Elternbriefvorlage informiert werden, mit dem Ziel, dass diese die Konsumbegrenzung mittragen können.

Ab dem **17. Oktober 2019** startet #ZEITGEWINN für alle teilnehmenden Klassen. Dazu muss die App zwingend jeden Tag geöffnet sein. Täglich – zwischen **18 und 22 Uhr** – wird jegliche Smartphone-Aktivität der Teilnehmenden getrackt. Das Smartphone muss zu dieser Zeit online sein (WLAN oder Mobilfunk). Je weniger die einzelnen SuS in der Klasse das Smartphone zur oben genannten Zeit nutzen, umso mehr Credits erhält die Klasse. Bonuspunkte gibt es, wenn man zwischen 07 & 18 Uhr das Handy bei sich trägt und in Bewegung ist (Schrittzähler). Die Programmzeit dauert bis und mit **am 08. Dezember 2019**. Die Teilnehmenden erhalten unsererseits ca. alle zwei Wochen eine Push-Benachrichtigung, um sich mit dem eigenen Medienkonsum auseinanderzusetzen. Weiter gibt es freiwillige Befragungen zur Smartphone-Nutzung. Bis am Ende der Programmzeit werden die Top-10 Klassen mit den meist gesammelten Credits für alle teilnehmenden Klassen ersichtlich sein. Die persönliche Smartphone-Nutzungszeit wird bei den anderen SuS nicht sichtbar sein.

### Welche Preise sind zu gewinnen?

Die Top-10 Klassen erhalten im **Januar 2020 CHF 300** für die Klassenkasse. Während der Programmzeit können die SuS zusätzlich an einer Verlosung teilnehmen, bei der es Sachpreise zu gewinnen gibt.

### **Wie lange dauert die Programmphase?**

Von **Oktober bis Dezember 2019**. Die Klassen können ab August bis am **14. Oktober** angemeldet werden. Die Startlektion muss spätestens am **15. Oktober** erfolgen. Achtung: Begrenzte Teilnehmeranzahl. Zwischen dem **17. Oktober und 08. Dezember 2019** findet die Tracking-Zeit für alle teilnehmenden Klassen statt. Im **Dezember 2019** führen die Lehrpersonen mit passenden Unterlagen eine Abschlusslektion durch, welche u.a. eine kurze Befragung via App beinhaltet.

### **Datenschutz**

Die personenbezogenen Daten werden ausschliesslich für die Zwecke der Durchführung der Aktion, der Gewinnabwicklung sowie zur Evaluation erfasst/gespeichert. Die personenbezogenen Daten werden nach Beendigung der Aktion gelöscht. Die persönliche Smartphone-Nutzungszeit wird nicht bei den anderen SuS sichtbar sein. Die geltenden Datenschutzbestimmungen (Schweiz / EU) werden eingehalten.

### **Zugestellte Materialien**

Nach der Onlineanmeldung erhält die Lehrperson folgende Materialien via Post oder Mail zugestellt:

- Anleitung zur Startlektion
- Gewünschte Broschüren, Jugend und Medien (für Familien)
- Elternbriefvorlage inkl. Feedbackbogen für die Eltern
- Vertiefungsmaterial zur Mediennutzung
- Anleitung zur Abschlusslektion

Zu den Preisverlosungen wird keine Korrespondenz geführt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.