

# Blue Cocktail Bar

## Vision

Im Auftrag der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern (GEF) führt das Blaue Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg die Blue Cocktail Bar auf kantonaler Ebene. Die mobile Bar bietet ihren Gästen eine genussvolle und attraktive Alternative zu alkoholischen Getränken. Wir bieten einen Barbetrieb für private und öffentliche Anlässe sowie Mixkurse für Jugendliche und Teams an. Damit wird auf niederschwellige Art und Weise für die Alkohol- und Suchtthematik sensibilisiert. Zudem wird die Partizipation in Form von freiwilliger Mitarbeit gefördert.

## Ausgangslage

Nach wie vor sind in unserer Gesellschaft die Begriffe Feiern, Gemütlichkeit und Entspannung stark mit dem Konsum von Alkohol verbunden. Die hohe gesellschaftliche Akzeptanz des Alkoholkonsums lässt jedoch oft dessen gesundheitsschädigenden kurz- und langfristigen Folgen vergessen. Kurzfristige Folgen wie das Nachlassen der Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit beeinflussen beispielsweise die Fahrtüchtigkeit und erhöhen das Unfallrisiko. Neben gesundheitlichen zählen auch soziale Auswirkungen wie Gewalt oder Arbeitslosigkeit zu den langfristigen Folgen problematischen Alkoholkonsums.

Eine wirksame Intervention bildet das Aufzeigen sowie zur Verfügung stellen von schmackhaften alkoholfreien Cocktails an Anlässen. Auch kann die Bar partizipativ mit Jugendlichen betrieben werden, um damit eine Sensibilisierung des Alkoholkonsums zu ermöglichen.

## Zielsetzungen

- Genussvolles Feiern ohne Alkohol durch attraktive, vielseitige und qualitativ hochwertige Drinks
- Sensibilisierung der Gäste an der Bar wie auch den Teilnehmenden an den Mixkursen auf niederschwellige Art und Weise für die Alkohol und Suchtthematik
- Interessierten Personen die Mitarbeit als Barkeeper ermöglichen und damit die Partizipation fördern

## Zielgruppe

- Jugendliche mit und ohne Risikoverhalten
- Erwachsene

## Massnahmen

Es finden mobile Barbetriebe an verschiedenen Veranstaltungen und Anlässen statt. Zudem werden Mixkurse für Jugendliche und Teams angeboten. Damit wird der genussvolle Umgang mit Alkohol sowie das Mixen und Shaken von alkoholfreien Drinks erlernt. In folgenden Settings ist die Blue Cocktail Bar aktiv:

- Betriebe, Firmen, Vereine
- Events und Veranstaltungen im Bereich Musik, Sport, Kultur
- Schulen, Jugendgruppen, Konfirmandenklassen
- Private Feiern

Freiwillige Mitarbeit bei den Bareinsätzen ist möglich. Multiplikatorinnen und Multiplikatoren erhalten Unterlagen rund um das Mixen und Shaken alkoholfreier Drinks. Ein Rezept-Booklet der Blue Cocktail Bar mit Drinkvorschlägen zum Mixen und Shaken zu Hause kann gratis bezogen werden.

## Kontakt

Yvonne Mattmann

Leiterin Blue Cocktail Bar

Tel. 031 398 14 54

[yvonne.mattmann@suchtprevention.org](mailto:yvonne.mattmann@suchtprevention.org)

[www.be.suchtprevention.org/bcb](http://www.be.suchtprevention.org/bcb)

[www.bluecocktailbar.ch](http://www.bluecocktailbar.ch)

Januar 2018