

Ferienlager

Vision

Im Auftrag der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern (GEF) bietet das Blaue Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg jährlich verschiedene Ferienlager an. In unbeschwerter Atmosphäre entwickeln die Teilnehmenden Lebensfreude, Kreativität und Eigeninitiative. Menschen werden in der Entfaltung ihrer Persönlichkeit unterstützt und ihre Lebenskompetenzen werden gefördert.

Ausgangslage

Die Art und Weise, wie Kinder und Jugendliche ihre Freizeit verbringen, hat grossen Einfluss auf ihre seelische und körperliche Entwicklung. In Ferienlagern können Teilnehmende tolle Outdoor-Aktivitäten erleben, neue Freundschaften knüpfen und ein bisschen unabhängiger werden. Damit erwerben sie wichtige gesundheitsfördernde Kompetenzen wie zum Beispiel Selbstwirksamkeit und Kontrollüberzeugung.

Das Ferienlagerangebot gehört zur langjährigen Blaukreuz-Tradition. Eltern, Pflegeeltern und soziale Institutionen schätzen die Möglichkeit, Kinder und Jugendliche für ein Ferienlager anzumelden. Sie fühlen sich in ihrer Betreuungsaufgabe unterstützt und für eine gewisse Zeit auch entlastet.

Zielsetzungen

- Entwickeln und erleben von Lebensfreude, Kreativität und Eigeninitiative
- Unterstützung der Persönlichkeitsentfaltung und Förderung der Lebenskompetenz
- Förderung des positiven Sozialverhaltens (Rücksichtnahme, Mitverantwortung und Einordnung in einer Gruppe)
- Bewegung und sportliche Aktivitäten im Freien verhelfen zu einem guten Körpergefühl

Zielgruppen

- Kinder im Alter von 7 bis 11 Jahren
- Jugendliche im Alter von 12 bis 15 Jahren
- Junge Männer und Frauen, die sich gerne sozial engagieren und Erfahrungen im Lager leiten gewinnen möchten

Massnahmen

Während den Schulferien finden ein- bis zweiwöchige Ferienlager statt. Die Angebote werden altersgerecht nach erlebnispädagogischen Grundsätzen gestaltet und enthalten folgende Elemente:

- Geländespiele, Ausflug, Sport
- Kreativworkshops
- Christliche Elemente
- Musizieren und singen
- Austausch in Kleingruppen

Die Lagerteams werden in ihrer Aufgabe begleitet und geschult.

Kontakt

Roman Spreng
Verantwortlicher Ferienlager
Tel. 031 398 14 57

roman.spreng@suchtprevention.org

www.be.suchtprevention.org/ferienlager

Januar 2018