



**DEINE CHANCE.  
DEIN VERZICHT.  
DEIN GEWINN!**



**time:out**

18. Februar – 31. März 2018

# OB KAFFEE-VERZICHT, DIGITAL DETOX ODER SCHOKOLADENENTZUG, WENIGER IST DEFINITIV MEHR.

## GEWINNE ZEIT UND FREIHEIT DURCH EIN TIME:OUT.

### Und so geht's:

- ⇒ Mach mit als Einzelperson oder als Gruppe.
- ⇒ Verzichte auf eine unliebsam gewordenen Gewohnheit, Süßigkeiten, Kaffee, Zigaretten, Alkohol, Smartphone, Social Media oder sonstigen Ballast.
- ⇒ Geniesse die gewonnene Freiheit!

### Gewinne spannende Preise und werde um eine Erfahrung reicher.

Anmeldungen bis zum 9. März 2018

Anmeldung und weitere Informationen zur Aktion sind unter [www.timeoutschweiz.ch](http://www.timeoutschweiz.ch) zu finden.  
time:out ist eine Aktion vom Blauen Kreuz und findet jedes Jahr vor Ostern statt.